



Nie dla AOW!

Przedstawiciele Sejmu i Sejmiku wspólnym głosem z mieszkańcami powiatu!



Poznaliśmy ich tuż po tym, jak na światło dzienne wyszedł plan poprowadzenia obwodnicy Warszawy przez nasz powiat i powiaty sąsiadujące najgorszą z możliwych dróg. Śmiało i głośno sprzeciwili się podzieleniu gminy Wiązowna kolejną trasą, przyłączyli się do nich mieszkańcy sąsiednich gmin i społeczności. „Nie Tędy Droga” – to nazwa stowarzyszenia i wspólny głos przeciw zniszczeniu powiatu autostradą. Ostatnio zyskali kolejnych sprzymierzeńców – w rządzie. Czy razem uda się zmienić plany GDDKiA?

dokończenie na str. 5

REKLAMA

**KUPIĘ
DZIAŁKĘ
MIESZKANIE
501 801 801**

- ELMED**
STOMATOLOGIA
- Stomatologia zachowawcza
 - Chirurgia
 - Protetyka
 - Stomatologia dziecięca
 - Implanty
 - Konsultacje medyczne

KARCZEW
Rynek Zygmunta Starego 3
☎ 505 170 101
📞 22 780 64 05

🌐 lekarze-karczew.pl

**Reklamuj się
w**

halootwock.pl

Napisz lub zadzwoń!

📧 redakcja@halootwock.pl
☎ 739 206 555
📞 509 373 013

Radosnych świąt Wielkiej Nocy,
pełnych miłości i nadziei...

Życzą:

Wydawca oraz Redakcja

halootwock.pl

Oni potrzebują naszego wsparcia!

PMDK w Otwocku zaprasza do udziału w wiosennej edycji akcji charytatywnej pn. „Zaadaptowani”.



Ekipa Powiatowego Młodzieżowego Domu Kultury w Otwocku bardzo dziękuje za Wasze dotychczasowe wsparcie. Dzięki niemu jej podopieczni otrzymali wspaniałe prezenty z okazji Świąt Bożego Narodzenia. Teraz, z początkiem Wiosny i zbliżającą się Wielkanocą, organizatorzy zbiórki pragną przygotować kolejne paczki, które trafią do p. Karoliny, p. Marka i małej Wiktorii. Kim są podopieczni PMDK-u?

-Wspieramy znajdującą się w niezwykle trudnej sytuacji rodzinę, w której opieka nad niepełnosprawną żoną i małą córeczką spadła na ojca i męża. Utrzymują się z jednej skromnej pensji i niewielkiego zasiłku, żyją w tragicznych warunkach, bez bieżącej wody i mediów, w warunkach, w których nie powinno wychowywać się żadne dziecko. Ta trójka potrzebuje naszej pomocy! - czytamy na stronie internetowej domu kultury.

Najpotrzebniejsze produkty:

- żywność trwała: ryż, herbata, sok/syrop malinowy, makarony, mąka, cukier, olej, dżem, konserwy mięsne, konserwy rybne,

miód, kostki rosolowe

- środki czystości i kosmetyki higieny osobistej: proszek do prania, płyn do płukania, płyn do mycia naczyń, płyn do okien, płyn do WC, płyn uniwersalny do czyszczenia, mydło/żel myjący, szampon do włosów, odżywka do włosów, szampon i żel do mycia dla dziecka, pianka do golenia dla mężczyzn, pasta do zębów z próchnicą, pasta do zębów dla dziecka lat 4, szczoteczka do zębów, chusteczki nawilżane, papier toaletowy, chusteczki higieniczne, ręczniki papierowe.

-Już nie raz pokazaliśmy, że nie umiemy być obojętni na biedę i cierpienie. Zrobimy wszystko, by i oni mogli się cieszyć z nadchodzących świąt. Oni sami nie potrafią prosić. My robimy to w ich imieniu, odwołując się do gorących serc naszych Wychowanków, Rodziców oraz Pracowników PMDK - apelują organizatorzy zbiórki.

Wszelkie informacje uzyskacie dzwoniąc pod numer tel. (22) 779 33 57 lub 695 195 697 oraz na miejscu w PMDK.

Zbiórka potrwa do końca marca.

Kup pan jajo!

Pomóż czworonogom.

Ekipa PMDK-u zaprasza także do wsparcia zwierząt, które nie mają swoich domów i kochających ludzi.



W ramach obchodów Światowego Dnia Zwierząt Bezdomnych (4 kwietnia 2021 r.) i w związku z nadchodzącymi Świątami Wielkanocnymi już od 29 marca w placówce można będzie nabyć wielkanocne jaja zdobione przez wychowanków, nauczycieli i pra-

cowników administracji Powiatowego Domu Kultury w Otwocku. Dla miłośników zwierząt przygotowane zostały także znaczki z wizerunkiem psów i kotów, które można będzie nabyć za symboliczną kwotę. Zgromadzone w ten sposób fundusze zostaną przeznaczone na zakup wysokiej jakości karmy, tak bardzo potrzebnej psiom i kociakom po bardzo ciężkiej zimie. PMDK nawiązał już współpracę ze schroniskiem w Małe Boże i to właśnie tam trafią zakupione produkty. Nie bądź obojętny, pomóż!

Odetchnij zdrowiem w hiperbarycznej komorze tlenowej!

Ożywia ciało i umysł, wspiera regenerację skóry, komórek mięśniowych i kości, pomaga odbudować system odpornościowy, „odmładza”. Do niedawna tylko dla gwiazd i chorych, teraz dostępna dla każdego. Teraz i w naszym powiecie - w Pogorzeli koło Osiecka.



Tlenowa terapia hiperbaryczna to natlenianie organizmu 93% tlenem. Jednak, w przeciwieństwie do aparatów oddechowych, w komorze hiperbarycznej oddycha całe ciało, a tlen w czystej formie absorbowany jest również przez skórę i naczynia włosowate. O wiele więcej przedostaje się go do organizmu, co czyni terapię jeszcze skuteczniejszą. Tlen rozprowadzony przez komórki krwi, limfę i płyn mózgowo-rdzeniowy działa zba wiennie na cały organizm, pobudzając procesy wzrostu, odbudowy i regeneracji. Terapia tlenowa ma zastosowanie od czysto medycznego, po oczyszczające, relaksacyjne i „odmładzające”.

W jakich dziedzinach stosuje się taką terapię?

Dermatologia: ma zastosowanie w leczeniu trądziku, łuszczycy, atopowego zapalenia skóry, egzemy oraz trądziku różowatego. Redukuje wszelkie ogniska zapalne.

Ortopedia: poprawia przepływ krwi w uszkodzonych kończynach, zwiększa ciśnienie tlenu w kościach powodując ustępowanie stanu zapalnego kości i szpiku, osteoporozy, choroby stawów.

Onkologia: sprzyja rewitalizacji komórek i zapobiega dalszym uszkodzeniom. Oczyszcza organizm z toksyn i metali ciężkich, obniża poziom białka C-reaktywnego, czynnika martwicy nowotworów i innych markerów stanu zapalnego.

Kardiologia: korzystny wpływ na dolegliwości o charakterze wieńcowym. Zmniejsza nasilenie objawów niewydolności serca, zapobiega zawałom mięśnia sercowego, reguluje ciśnienie tętnicze.

Neurologia: ma zastosowanie w porażeniach mózgowych

i pourazowych uszkodzeniach mózgu, powstałych w wyniku udaru lub wylewu. Ożywia i pobudza uspięone komórki, podnosi koncentrację, łagodzi stany depresyjne.

Stomatologia: pomaga w leczeniu ran po zabiegach chirurgicznych, poprawia ukrwienie w uszkodzonej tkance, stymuluje proces gojenia oraz skraca czas rekonwalescencji.

Medycyna estetyczna: działa stymulująco na fibroblasty, odpowiedzialne za syntezę kolagenu i elastyny, czyli włókien zapewniających elastyczność skóry. Sprzyja wzmożonej regeneracji nabłonka, wspomaga gojenie po inwazyjnych zabiegach, zmniejsza obrzęki, działa antybakteryjnie.

Medycyna sportowa: podnosi wydolność fizyczną, przyspiesza procesy regeneracji tkanki mięśniowej, ścięgien i więzadeł. Działa przeciwbólowo, wpływa na procesy naprawcze w tkance kostnej, chrząstce oraz w mięśniach szkieletowych.

Rozmawiamy z panią Agnieszką Lemieszkiewicz, właścicielką gabinetu O2 w Pogorzeli Skąd pomysł na wprowadzenie terapii tlenowej?

-Troska o dobre zdrowie i samopoczucie jest mi bliska nie tylko zawodowo, ale również jak chyba każdej żonie i matce. A terapia tlenowa w komorze hiperbarycznej pozwala właśnie zadbać o zdrowie, przyspieszyć gojenie ran, pomóc w rehabilitacji. W pobliżu nie ma żadnego takiego gabinetu, więc wprowadziłam usługę komory tlenowej z myślą o moich bliskich, ale i o wszystkich, którym ta forma terapii może być przydatna lub wręcz niezbędna do ozdrowienia.

Wiemy, że jest to zdrowe, ale czy bezpieczne?

-Zapewne chodzi panu o zasady bezpieczeństwa w związku z obecną sytuacją. Tak, komora tlenowa jest jak najbardziej bezpieczna. Dbamy o higienę, czystość i zachowanie środków bezpieczeństwa, oczywiście odkażamy komorę po każdym użyciu oraz regularnie odkażamy cały gabinet.

Kto może skorzystać z terapii tlenem?

-Taka terapia jest dla każdego, chyba, że są wyraźne przeciwwskazania lekarskie. Ale większość lekarzy i kosmetologów zaleca sesje właśnie z powodów działania tlenu na organizm: w leczeniu schorzeń, regeneracji tkanek skóry, likwidacji obrzęków, gojeniu ran, detoksykacji. Po takim zabiegu mamy też o wiele lepsze samopoczucie, szybciej się myśli i jest więcej energii.



Jak wygląda taka komora?

-To, można powiedzieć, nadmuchiwany tlenem „balon” z miejscami siedzącymi lub leżącymi dla dwóch osób. Można bez kłopotu wejść, wygodnie się ułożyć i w spokojnej atmosferze poddać się działaniu czystego tlenu.

A co z zainteresowaniem?

-Jest spore; ludzie przestali patrzeć na terapię tlenem jak na kaprys celebrytów, a zaczęli ją traktować jak normalny zabieg leczniczy. Zwłaszcza, że ceny sesji są bardzo przystępne. Są dni, gdzie trudno byłoby się umówić, ale zazwyczaj wystarczy do nas zadzwonić, wtedy zarezerwujemy dogodny termin czy terminy. Nie trzeba jakiegos wielkiego wyprzedzenia. Serdecznie zapraszamy!

Dziękuję za rozmowę.

Informacja oraz rezerwacje:

Tel: 508-268-611

Pogorzle k/Osiecka, Pogorzle 34c gabinet@tlenoterapiapogorzle.pl https://tlenoterapiapogorzle.pl/



Czy „nadwyżka” pieniędzy na koncie jest bezpieczna?

Sprzedaż mieszkania, domu, rodzinny spadek czy większa wypłata z ubezpieczenia – jest kilka sytuacji życiowych, w których kwoty na rachunkach gwałtownie rosną. Czy będą bezpieczne w bankach i SKOK-ach? Tak, bo przez trzy miesiące będzie im przysługiwał podwyższony limit gwarancji BFG. Sprawdź, co to znaczy!



Bankowy Fundusz Gwarancyjny gwarantuje środki zgromadzone na rachunkach w bankach i SKOK-ach do równowartości 100 tys. euro w złotych. Zgodnie z obecnym kursem jest to około 450 tys. zł. Jeśli na rachunkach w danej instytucji trzymamy mniej pieniędzy niż wynosi ten limit, w razie jej bankructwa odzyska-

my wszystkie oszczędności. I to szybko, bo BFG rozpocznie wypłaty już w ciągu 7 dni! Gdy na rachunkach w jednym banku jest więcej niż 100 tys. euro Co jednak, jeśli oszczędności na rachunkach jest więcej? Niestety, gdyby nasz bank lub SKOK upadł, wówczas musimy się li-

czyć z tym, że część z nich – powyżej limitu 100 tys. euro – nie jest objęta gwarancjami BFG. Chyba, że akurat znajdujemy się w jednej z kilku szczególnych życiowych sytuacji, kiedy każdemu klientowi banku lub kasy, o ile jest osobą fizyczną, przysługuje wyższy limit gwarancji. Wszystko zależy od tego, skąd

pochodzą środki, które mamy na koncie i ile czasu minęło od chwili ich otrzymania.

Szczególne przypadki, kiedy limit jest wyższy:

- sprzedaż domu lub mieszkania (niezwiązanego z prowadzoną działalnością gospodarczą);
- spadek;
- wypłata ubezpieczenia: na życie, z tytułu dożycia określonego wieku lub NNW, czyli następstw nieszczęśliwych wypadków;
- odprawa pieniężna;
- wypłata emerytalna lub rentowa;
- podział majątku po ustaniu małżeńskiej wspólnoty majątkowej.

W wymienionych przypadkach limit gwarancji BFG może zostać podwyższony nawet do 200 tys. euro w złotych (czyli około 900 tys. zł zgodnie z aktualnym kursem). Warto jednak wiedzieć, że wypłata środków ponad standardowy limit ma miejsce wyłącznie na wniosek deponenta. Czyli musimy pamiętać o tym, żeby się o nią upomnieć! Jak długo obowiązuje wyższy limit?

Ponieważ limit jest wyższy tylko w określonych sytuacjach, obowiązuje wyłącznie przez trzy miesiące od dnia wpływu

„szczególnych” środków na rachunek klienta. Po upływie tego czasu danej osobie przywracany jest zwykły limit 100 tys. euro w złotych (czyli około 450 tys. zł). Warto o tym pamiętać przy podejmowaniu decyzji finansowych dotyczących lokowania większych kwot.

Niezależnie od tego, czy spodziewamy się sporego przelewu, czy też nie, dobrze jest upewnić się w swoim banku/SKOK-u, czy produkty, z których korzystamy, są objęte gwarancjami BFG.

Najważniejsze informacje dotyczące zasad gwarancji udzielanych przez BFG: www.gwarancjebfg.pl

Infolinia pod bezpłatnym numerem: 0 800 569 341

Reklamuj się
w

halootwock.pl

Napisz lub zadzwoń!

redakcja@halootwock.pl

739 206 555

509 373 013

OGŁOSZENIE

GOK'S
Celestynów

**GMINNY OŚRODEK KULTURY
I SPORTU W CELESTYNOWIE
ZAPRASZA NA**

**WIRTUALNE WYZWANIE
BIEGOWE**

**SZCZEGÓLNE INFORMACJE W REGULAMINIE
NA STRONIE: WWW.GOKCELESTYNOW.PL**

OGŁOSZENIE

Gmina Celestynów
100-lecie
2021

**Wesołych Świąt
Wielkanocnych**

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkiej Nocy pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia zdrowia, radości i wewnętrznego spokoju. Niech te świąteczne chwile, wypełnione wiarą i miłością przyniosą ukojenie i nadzieję na lepsze jutro.

Przewodniczący
Rady Gminy Celestynów
Romuald Ziętała

Wójt
Gminy Celestynów
Witold Kwiatkowski

Wielkanoc 2021

Młodzi, ambitni i pomocni

Redakcja Halo Otwock właśnie nawiązała współpracę z projektem biorącym udział w olimpiadzie „Zwolnieni z Teorii” o nazwie „masz tę moc!”.



Projekt ten realizowany jest przez młodzież z warszawskich szkół. Uczniowie poruszają ważny dla wszystkich temat chorób i problemów psychicznych głównie u dzieci i młodzieży.

Dziewczeta i chłopcy wyznaczyli sobie wiele celów, są nimi: pomoc potrzebującym wsparcia psychologicznego w dotarciu do specjalistów, wsparcie ich w nieuleganiu presji social-mediów i otoczenia oraz uświadamianie, że nikt nie powinien czuć się gorszy. Informują też, że o zdrowiu psychicznym należy dbać tak samo, jak o każde inne oraz propagują

postawę, że choroby i problemy psychiczne nie są tematem tabu. Uczestnicy projektu w najbliższym czasie planują zorganizowanie spotkania online z psychologami, którzy wypowiedzą się na różne tematy związane ze sferą psychiczną. Zapraszamy do śledzenia ich działań w mediach społecznościowych! Więcej informacji już wkrótce pojawi się również na łamach Halootwock!

Instagram @masz_te_moc

Facebook: Masz tę moc

TikTok: @masz_te_moc



OGŁOSZENIE

Przeznacz na Hospicjum
1% Domowe „Empatia”
podatku KRS 0000126492

Hospicjum Empatia
Stowarzyszenie Pomocy Społecznej
ul. Dworkowa 1, 01-442 Warszawa, tel. 22 76 44 84,
e-mail: hospicjum@empatia.org.pl, www.empatia.org.pl
REG. SĄD W WARSZAWIE XII 0000 1264 92

REKLAMA

Zdobądź grant i zorganizuj w swojej szkole Festiwal Explory

Fundacja Zaawansowanych Technologii zaprasza szkoły z całej Polski do zorganizowania w swojej placówce Szkolnego Festiwalu Explory. Oprócz wsparcia merytorycznego i promocyjnego, szkoły mogą aplikować o grant na pokrycie kosztów realizacji wydarzenia.



Szkolne Festiwale Naukowe Explory to wydarzenia organizowane od 2017 roku przez szkoły w całej Polsce we współpracy z Programem Explory. Oparto są na metodologii i regulaminie Konkursu Explory. Ich celem jest zachęcenie młodzieży do tworzenia oraz rozwijania projektów naukowych i wynalazków. W ramach festiwalu odbywa się szkolny etap Konkursu Explory, gdzie uczniowie danej szkoły prezentują własne projekty badawcze i wynalazki oraz odbywają się wykłady i warsztaty. Podczas festiwalu wyłaniane są szkolne talenty, a najlepsze projekty zostaną zaprezentowane na regionalnym etapie Konkursu Explory. Do tej pory odbyło się 14 edycji wydarzenia. W tym roku oprócz wsparcia merytorycznego – instrukcji krok po kroku jak zorganizować i przeprowadzić Szkolny Festi-

wal – można starać się o wsparcie finansowe na pokrycie kosztów organizacji w ramach programu Grant na Festiwal Explory.

-Uczestnicy Szkolnego Festiwalu Explory zdobywają doświadczenie w tworzeniu własnych projektów badawczych i wynalazków. Podczas wydarzenia uczą się metody pracy projektowej oraz prezentowania własnych pomysłów przed jury. Mają również wyjątkową możliwość skonfrontowania ich z ekspertami – co daje wiedzę o tym, jak można dalej rozwijać projekt. Tak rodzą się młode talenty. Zgłóście swoją szkołę do programu i dołączcie do rodziny Explory! – mówi Joanna Gogolińska, dyrektorka Fundacji Zaawansowanych Technologii.

Jakie wymagania należy spełnić, aby móc zorganizować Szkolny Festiwal Explory?

- szkoła powinna zebrać i zaprezentować min. 10 projektów badawczo-wynalazczych przygotowanych przez uczniów (można zaprosić do współpracy inne szkoły i zorganizować międzyszkolny festiwal);

- należy upewnić się, że projekty spełniają regulamin Konkursu Naukowego Explory;

- szkoła zapewni bezstronne grono jury (jurorami nie mogą być opiekunowie nauki, których podopieczni biorą udział w konkursie oraz rodzice uczestników);

- wydarzenie musi zostać przeprowadzone do 22 grudnia 2021. Szkoły, które przejdą etap rekrutacji zostaną odpowiednio przeszkolone. Organizatorzy zapewniają szkolenie dla nauczycieli poświęcone pracy z uczniami nad projektami badawczymi, a zakwalifikowanym do regionalnego etapu konkursu uczniom udział w warsztatach nt. prezentacji projektu badawczego, jak dobrze wypaść przed Jury i zwalczyć swój stres.

Składanie wniosków trwa do 30 kwietnia.

REGULAMIN I WNIOSEK dostępne są pod linkiem: <https://www.explory.pl/granty-na-festiwale>



PrintMedia24.pl
DRUKARNIA & AGENCJA REKLAMOWA

☎ **881 276 399**

☎ **533 642 303**

☎ **603 361 479**

DRUK

UV



SZKŁO



PLEXI



DIBOND



MDF



DREWNO



reklama@halootwock.pl



ul. Osiecka 2, Celestynów

dokończenie ze str. 1

Nie dla AOW!

Przedstawiciele Sejmu i Sejmiku wspólnym głosem z mieszkańcami powiatu!



18 marca 2021 r. przy kładce w Kopkach odbyło się spotkanie z mieszkańcami okolic. Spotkanie – można powiedzieć – spontaniczne. Obecni na miejscu, a za naszym pośrednictwem wszyscy zainteresowani mieszkańcy powiatu, poznać swoich nowych sprzymierzeńców w walce z bezdusznym „walcem” GDDKiA, który chce rozdeptać najpiękniejsze tereny powiatu. To **posłanka na sejm RP, p. Kamila Gasiuk-Pihowicz, w-ce przewodniczący Sejmiku Województwa Mazowieckiego, p. Marcin Podsędek**, oraz reprezentantka i **radna Rady Powiatu Otwockiego, p. Jolanta Koczorowska**.

Nowi sprzymierzeńcy byli już po wizycie w powiecie wołomińskim, gdzie udało się uzyskać porozumienie ze starostą powiatu, który (jak poinformowała pani posłanka) mimo iż jest z partii rządzącej, podpisał petycję o zmianę trasy z planowanej na optymalną dla powiatu. Podobny problem ma Dęba Wielkie. Tam z kolei planowana trasa zagarnęłaby tereny od dawna przeznaczone pod budownictwo mieszkalne czego skutkiem byłoby zubożenie powiatu. Później, po spotkaniu w Wiązownie z wójtem gminy, p. Januszem Budnym, przyjechali nad Świder, do Kopek.

Tu mogliśmy porozmawiać, dowiedzieć się o planach i działaniach.

-Zbieraliśmy pomysły na różne aktywności. Oprócz oczywiście, czyli interpelacji, pod którą wydaje mi się, że trzeba zebrać jak najwięcej podpisów, nie tylko posłów opozycyjnych, gdzie wiem, że część tej pracy została wykonana przez panią Kaczorowską, wydaje mi się, że (sprzymierzeńców, przyp. Red.) trzeba szukać kluczem i regionalnym, i tematycznym... Jest np. komisja infrastruktury, trzeba rozmawiać z postami partii rządzącej, bo to też ma duże znaczenie – powiedziała posłanka Kamila Gasiuk-Pihowicz.

Kolejnym problemem sygnalizowanym przez mieszkańców i potwierdzonym przez naszych rozmówców jest podejmowanie przez GDDKiA przy wsparciu ze strony



rzędu kolejnych kroków niemal w tajemnicy; bez konsultacji z lokalnymi samorządami i mieszkańcami okolic, które nieodwracalnie zmieni nowa autostrada.

-Część samorządowców sygnalizowała nam, że nie mają dostępu do szczegółowych planów, ludzie nie mają dostępu do informacji. Są postawieni z komisji infrastruktury i to jest ich temat, i trzeba ich zainteresować. Niech złożą wnioski o zwołanie komisji w trybie nadzwyczajnym, zaproszą (przedstawiciele samorządów, przyp. Red.) – dodaje pani posłanka.

-O to chodzi, żebyśmy my mogli normalnie pójść i powiedzieć: „Patrzcie, to się stało zupełnie bez naszej wiedzy”. A to jest tak, że plan został zmieniony, a dzień wcześniej została UCHYLONA koncepcja zagospodarowania przestrzennego – nie to że powstała nowa, po prostu poszła do kosza. A ludzie, którzy się tutaj osiedlili, to mieli możliwość sprawdzić nie tylko w planie Wiązowny, ale też w planie województwa czy kraju, gdzie będzie droga i dlatego się tu osiedlili. – zaznacza w rozmowie pani radna Jolanta Koczorowska. Podobne zdanie i zadanie stawia przed sobą w-ce przewodniczący Sejmiku Województwa Mazowiec-

kiego, p. Marcin Podsędek, który również był obecny na spotkaniu, a wcześniej wspólnie z panią posłanką odwiedził i rozmawiał z władzami lokalnymi innych gmin. -Ja jestem zdziwiony, że poprowadzenie tej linii bez konsultacji, trasą która jest bardzo kontrowersyjna, miało miejsce w taki sposób że nie było konsultowane także z podmiotem, który nadzoruje taki teren (Natura 2000, rezerwat przyrody – przyp. Red.). Pamiętajmy, że my jako podmiot samorządowy zostaliśmy „doproszeni” do tych konsultacji na poziomie dróg wojewódzkich, które przecinać będzie, jeszcze nie wiemy w jakim wariantcie, nowa autostrada – mówi w-ce przewodniczący, p. Podsędek -Mamy tu dziwną sytuację, gdzie powstaje obwodnica aglomeracji

warszawskiej, a przecież gmina Wiązowna i inne należą do tej aglomeracji, więc autostrada powinna okalać aglomerację, a nie ją przecinać. – dodaje.

Wiceprzewodniczący zaprosił jednocześnie mieszkańców oraz czytelników i widzów Halootwock do obserwowania i udziału w komisjach Sejmiku Województwa Mazowieckiego, zwłaszcza Komisji Infrastruktury. Choć z powodu pandemii komisje odbywają się w sposób zdalny, zadeklarował pomoc, by na tych komisjach mogli się też wypowiedzieć mieszkańcy. Jak stwierdził – to właśnie dzięki inicjatywom oddolnym, dzięki mieszkańcom, politycy mają realne wsparcie w przeforsowywaniu projektów dobrych dla społeczności, albo blokowaniu tych, które społecznościom nie służą lub wręcz je rozbijają.

-Pamiętacie państwo rok 2017, kiedy nagle pojawił się w sejmie projekt utworzenia tzw. metropolii warszawskiej. Bez konsultacji, jako projekt poselski, który nie musi mieć określonej ścieżki, dosłownie z dnia na dzień. Pamiętacie tę presję, którą wywarli mieszkańcy i wyrazili niechęć wobec tego projektu w takim zakresie, w jakim wygł-

dał i temat umarł. Teraz wiemy, że nie będzie to takie proste, bo plany są bardzo zaawansowane, nie konsultowane co prawda, ale ta presja ma duży sens. Wiemy, że w covidzie ciężko jest protestować, ale daję nam możliwości media – media społecznościowe, gazety lokalne. Dobrze żeby takie grupy inicjatywne poszerzały się też w poszczególnych gminach. Stowarzyszenie „Nie Tędy Droga” może mieć wtedy zupełnie inny wymiar, nie tylko gminny, a to jest bardzo ważną kwestią. – stwierdza Marcin Podsędek.

Tego dnia spotkaliśmy się też z dwiema innymi ważnymi osobami: **panem Łukaszem Zielińskim ze stowarzyszenia „Nie Tędy Droga”** oraz **sołtysem Malcanowa, radnym Malcanowa, Kopek i Lipowa, panem Stanisławem Boguckim**. Pełne wywiady z tymi niesamowitymi ludźmi możecie znaleźć w filmie opublikowanym na naszym fanpage’u na Facebooku w dniu 18 marca.

Oni również – już na poziomie lokalnym – zgodnie stwierdzili, że jedyną rozsądną trasą obwodnicy jest trasa drogą 50. A i to – nie jako autostrada, ale droga szybkiego ruchu. Przede wszystkim takie rozwiązanie nie zagarnie pięknych terenów Malcanowa, Lipek, Kopek, nie podzieli gminy Wiązowna, pozwoli mieszkańcom dalej żyć w spokoju, którego szukali na tych terenach. Kolejną zaletą takiego rozwiązania są obowiązkowe ekrany dźwiękochłonne oraz – co nie mniej ważne – węzły komunikacyjne nie co 15 km jak w przypadku autostrady, a co 5 km.



Umożliwi to łatwiejszy wjazd i zjazd, a co za tym idzie pozwoli na rozwój lokalnego biznesu w miejscach do tego przeznaczonych, ale też udostępni przepiękne, naturalne tereny naszego powiatu gościom z Warszawy czy innych okolic, jako cel weekendowych wypadów.

Jak dalej potoczą się losy autostrady? Czy Stowarzyszenie oraz nowi sprzymierzeńcy i oczywiście – mieszkańcy – będą w stanie dotrzeć z apelem: NIE TĘDY DROGA do osób odpowiedzialnych za zmianę trasy autostrady i zmianę kategorii tej drogi z autostrady („A”) na drogę ekspresową („S”)?

Jedno jest pewne – bez nagłaśniania tej sprawy, bez wspólnego głosu wszystkich przedstawicieli lokalnych władz – bez względu na opcję polityczną – może to być bardzo trudne. **Mimo ciężkiego czasu dla nas wszystkich, to właśnie jest to miejsce, ta sprawa i ta chwila, gdy każdy głos, każdego z nas, się liczy!**

Obwodnica i Stowarzyszenie „Nie tędy droga” – co na to Powiat?

Absolutnie łączymy się z Państwem, wspieramy ich działania. Niestety, nie możemy być wszyscy na spotkaniach, które organizują stowarzyszenia. W pierwszym spotkaniu, które odbyło się online uczestniczył pan wicestarosta, Paweł Zawada i pani przewodnicząca RP, Grażyna Kilbach. Tematem zainteresowana jest też p. radna Jolanta Koczorowska oraz pozostali członkowie rady. Wspieramy, nie zgadzamy się z tym przebiegiem trasy z całą stanowczością. Dowodem na to jest fakt, że jako jedni z pierwszych podaliśmy jako Powiat Otwocki stanowisko, które protestuje przeciwko innym liniom przebiegu tej obwodnicy, jak trasa nr. 50, czyli ta najmniej ingerująca w środowisko.

Jeżeli chodzi o samorządowców z terenu Powiatu Otwockiego, to chyba wszyscy jesteśmy tego samego zdania. Puszczanie obwodnicy terenami „dziewiczymi”, w otulinie Parku i przez tereny zabudowane przyniesie znacznie większe szkody niż poprowadzenie DK50. Tam rzeczywiście byłoby znacznie mniej wycinki, mniej ingerencji w środowisko i znacznie mniejszy problem społeczny, bo wzdłuż obecnej prasy jest znacznie mniej zabudowań niż przy tej planowanej.

Gwarantuję, że będę wspierał wszelkie działania mające na celu nie dopuszczenie do tego, aby trasy nie przebiegały w tych trzech wariantach, tylko w tym jednym najmniej ingerującym w środowisko.

Starosta Powiatu Otwockiego
Krzysztof Szczegliński

Nie wróćę do polityki!

Gościliśmy z wizyta roboczą u byłego starosty powiatu otwockiego, wieloletniego dyrektora „Jędrusia” a obecnie zastępcy dyrektora ICSiR w Józefowie, p. Cezarego Łukaszewskiego. Głównym celem spotkania było pokazanie prac remontowych i nasz gospodarz oprowadził nas po remontowanych pomieszczeniach, lecz rozmawialiśmy o wszystkim. No prawie...



Z powodu pandemii kompleks sportowo-rekreacyjny w Józefowie znów jest zamknięty. Myli się jednak ten, kto myśli, że w związku z tym nic się na „basenach” nie dzieje. Wręcz przeciwnie! Ograniczenie dostępności obiektu paradoksalnie jest na rękę jego szefostwu, bo można przeprowadzić remont pomieszczeń i urządzeń, które od dawna tego wymagały. Właśnie tam, w środku prac spotkaliśmy się z panem Cezarym Łukaszewskim.

-Remontujemy szatnię męską, w planach jest remont szatni damskiej, zmieniana jest podłoga, dołożone zostaną elementy ozdobne, no i oczywiście zmiana armatury sanitarnej, kranów – pokazuję nam gospodarz.

-Sufity już wyremontowaliśmy, zmienimy oświetlenie na LED, które jest bardziej ekologiczne. Nie planujemy nowych szafek, ale te, które są również zostaną odnowione, zamontujemy też w nich zamki cyfrowe otwierane za dotknięciem paska. Będzie też zmieniona sauna - tłumaczy nam dalej.

Łącznie z basenu, a raczej szafek może korzystać 180 osób – przewidziane zostało po 90 szafek damskich i męskich. Tu zmian nie będzie, bo tak na etapie projektu kompleksu zostały obliczone szatnie.

-W tej całej złej sytuacji plus jest taki, że nie musimy nic zamykać dla użytkowników, bo jest ogólny lockdown – mówi pan Łukaszewski.

Na prace remontowe od Miasta Józefów udało się pozyskać 300 tysięcy złotych. Za tę kwotę zostaną wyremontowane i odświeżone szatnie, sauna, zjeżdżalnia oraz bardzo ważna w obiekcie użyteczności publicznej instalacja przeciwpożarowa.

-Sauna sucha była 6-osobowa, teraz ją rozszerzymy do 8 osób. Oczywiście podniesie się też jej standard. Chcemy też zrobić remont zjeżdżalni, wymienić filtry w jacuzzi. Mamy już zaplanowane wszystkie działania i będziemy je robić sekwencyjnie. Gdy ukończymy pierwszą szatnię zabierzemy się za drugą, potem dalsze prace. Dzięki temu, gdy obiekt będzie już mógł być otwarty, będzie można otworzyć obiekt dla użytkowników. Tak to właśnie zaplanowaliśmy, żeby utrudnienia były jak najmniejsze. Sama sauna i zjeżdżalnia będą mogły być remontowane również gdy obiekt będzie warunkowo otwarty.

Zapytaliśmy też o plany na dalsze działania i rozwój ośrodka.

-Podstawowa działalność to zapewnienie możliwości uprawiania sportu i rekreacji dla mieszkańców Józefowa, poza tym współpracujemy z klubami i stowarzyszeniami, które znajdują się na naszym terenie. W związku z lockdownem mamy zawieszonych bardzo wiele imprez, ale wrócimy do nich, jak tylko to wszystko się skończy. Było to kilkadziesiąt imprez w roku i chcielibyśmy do tego wrócić.

A co z placami zabaw?

-Place zabaw są już otwarte, z tym, że robiliśmy przegląd i okazało się, że wiele trzeba poprawić, więc już zmontowaliśmy ekipę i od przyszłego poniedziałku będziemy sukcesywnie wszystkie place przywracać do dobrego wyglądu i bezpiecznego użytkowania. Dzieci mogą przebywać na powietrzu więc zarówno boiska jak i place zabaw staramy się udostępnić jak najszerzej.

Jak sama nazwa wskazuje, jest to centrum integracyjne. Jak na terenie józefowskiego kompleksu, zwłaszcza na pływalni,

podchodzi się do kwestii łuszczycy?

-Wiem, że łuszczyca nie jest chorobą zakaźną, co najwyższej względnie estetyczne mogą hamować uczestnictwo osób na nią cierpiących w zajęciach na basenie czy saunie. Ale – do tej pory nie mieliśmy z tym żadnych problemów i absolutnie nie przewiduję, żeby dyskryminować osoby cierpiące na łuszczycę w jakikolwiek sposób. Liczę jednak też na indywidualną ocenę przez osoby cierpiące na tę chorobę, na ile mogą, a na ile nie mogą korzystać z np. basenu.

Zmienmy temat – tym razem o polityce, choć właściwie absolutnie nie o polityce. Pomówmy o przyszłości. Wiele lat był pan czynnym uczestnikiem życia samorządowego, a więc i politycznego. Czy teraz odszedł pan od tego tematu, czy nadal jakoś pan działa?

-Interesuję się tylko na tyle, na ile mam dostęp do informacji, ale nie

REKLAMA

zamierzam już się angażować w życie polityczne bo tak postanowiłem na koniec kadencji w radzie miasta, dlatego też nie brałem udziału w wyborach. Pojawiła się jednak taka sytuacja, że zaproponowano mi na czas porozumienia się między poszczególnymi grupami w starostwie, żebym podjął się pracy na stanowisku starosty i przez dwa lata pełniłem właśnie tę funkcję. Gdy już to porozumienie nastąpiło, sprawa rozwiązała się całkiem naturalnie.

A przyszłość?

-Jak wspominałem, nie planuję i nie zamierzam uczestniczyć w życiu politycznym, a jeżeli chodzi o działalność szerszą niż zawodowa, to gdy wrócimy do normalności to włączę się w akcje społeczne na terenie Józefowa i powiatu.

Czy możemy liczyć na małe podsumowanie pańskiej pracy na stanowisku starosty? Z czego jest pan najbardziej dumny?

- Nie było może w tym czasie jakichś spektakularnych wydarzeń, bo byliśmy już w okresie kryzysu, ale udało nam się w części wyremontować szpital, w tym czasie kiedy byłem starostą zostały pozyskane środki na remont oddziału ginekologiczno-położniczego, myślę że szpital zaczął podnosić jakość usług i oferty leczniczej i diagnostycznej.

Ale chyba sukcesem było też w obliczu pandemii tak pokierować pracą urzędów, żeby zapewnić mieszkańcom obsługę bieżącą?

-Tak, to było duże wyzwanie i wydaje mi się że daliśmy sobie z nim radę i ta uciążliwość została zminimalizowana. Okazało się, że urząd nie musi być dostępny jedynie przez drzwi i schody, ale może być dostępny i działać również w przestrzeni wirtualnej.

A czy jest coś, czego pan żałuje po swoim odejściu ze stanowiska starosty?

-Niczego nie żałuję, wydaje mi się, że potrafiłem na tyle współżyć ze współpracownikami, żeby stworzyć im dobre warunki do samorozwoju i pracy, i w zasadzie nie mam podstaw do tego, żeby robić sobie wyrzuty w stosunku do swojej pracy jako starosta. Myślę, że było to dla mnie dużym doświadczeniem.

Nie spotykamy się w pańskim gabinecie, ale tutaj, na placu przebudowy, i to chyba najlepiej świadczy o tym, że to nie jest tak, że to koniec kariery i ciepła posada.

-Nigdy nie podchodziłem do życia zawodowego, spraw społecznych czy zawodowych w ten sposób, że „na przeczekanie”, zawsze, gdy za coś się brałem to w sposób aktywny i taki, żeby sprawiał satysfakcję i przyjemność mi i ludziom z którymi pracowałem, żeby też mieli satysfakcję ze swojej pracy.

I tej właśnie satysfakcji i energii w realizacji nowych wyzwań Panu życzymy i dziękujemy za rozmowę.

...A więcej możecie obejrzeć na naszym fanpage'u Halootwoc na Facebooku w dziale „Filmy”, lub skanując kod.



Reklamuj się

W halootwoc.pl

Wywiady, relacje, filmy promocyjne
Napisz lub zadzwoń!

@ redakcja@halootwoc.pl

739 206 555

509 373 013



halo
otwoc.pl

Tęsknię za nauczaniem...

Od ponad 20 lat związany z samorządem. Pełnił funkcję radnego, przewodniczącego rady, członka zarządu, sekretarza. 9 października 2020 r., radni powierzyli mu funkcję Starosty Otwockiego. Krzysztof Szczegielniak, bo o nim mowa, opowiada nam m.in.: o problemach z jakimi urząd boryka się podczas pandemii. A także wspomina dawne, „nauczycielskie” życie*.



Jak Pan się czuje na stanowisku Starosty po tych kilku miesiącach?

Jak wszyscy wiecie, nie jestem tu nową osobą. 22 lata jestem radnym powiatowym dlatego znam powiat dobrze. Bycie radnym powiatowym, członkiem zarządu, przewodniczącym rady i komisji rewizyjnej – bo takie funkcje pełniłem, to jednak trochę co innego niż bycie starostą. Na początku nieco przytłoczył mnie nawet pracą. Jednak mam ogólną wiedzę i fajnych ludzi – pracowników, którzy przyjęli mnie bardzo ciepło. Współpracujemy i razem podejmujemy pewne działania, dzięki którym łatwiej nam się współpracuje. Po pięciu miesiącach jest coraz lepiej.

Urzędy i wydziały starostwa podczas pandemii pracują w zmienionym trybie. Czy trudno było Panu przestawić się na pracę zdalną?

Miałem to szczęście, że byłem wcześniej sekretarz Gminy Karczew. Podczas pierwszej fali pandemii musieliśmy jako urząd zorganizować przyjmowanie interesantów zachowując zasady reżimu sanitarnego. Dzięki temu, licznym obserwacjom i rozmowom z dyrektorami oraz panem burmistrzem, który bardzo pomaga w tej kwestii, postanowili-

śmy zorganizować tę pracę tak, żeby nie blokować jej, bo ludzie oczekują naszych decyzji, a jednocześnie zmniejszyć ryzyko zachorowania. Jak przyszedłem do pracy w starostwie, była tu już praca dwuzmianowa, którą słusznie wprowadzili moi poprzednicy, aby zmniejszyć ryzyko zachorowania. Dzięki temu nie zatrzymaliśmy na dłużej m.in.: funkcjonowania wydziału komunikacji. Obecnie, na zmiany pracuje tylko wspomniany wydział komunikacji. Warto zaznaczyć, że mieszkańcy, którzy kupili używany samochód mogą nim spokojnie jeździć i czekać na swoją kolejkę. Pojawił się jednak problem z nowymi autami, bo właściciel nie odbierze nowego pojazdu z salonu bez tablic rejestracyjnych. Zaintervenowaliśmy w tej sprawie i taka osoba jest obsługiwana prawie od ręki. Interesantów przyjmuje na bieżąco wydział architektury i geodezji. Dzięki temu uniknęliśmy odwiecznych kolejek, które były czymś bardzo złym. Ale mieszkańcy czekają dłużej na załatwienie sprawy, bo w tej chwili zapisujemy na wizyty wyłącznie telefonicznie. Petenci przychodzą na konkretną godzinę i są obsługiwani. Pracujemy cały czas, część pracowników również zdalnie.

Jak współpracuje się Panu zdalnie z Radą Powiatu?

Mamy kontakt telefoniczny, mailowy i wideo podczas komisji oraz sesji. Jednak jako pedagog i ogłębiamy zabudowy siedliskowe na krańcach powiatu, czyli Lipiny, Natolin, Czarnowiec. To są fajne miejsca, w których warto odpocząć. Na grzyby z kolei chodzę między Podbielą, a Taborem i w Osieckich lasach.

Mieszkańcy Powiatu Otwockiego znają Pana jako wieloletniego samorządowca, a obecnie Starostę. Ale wielu z nas pamięta, że przed laty pracował Pan jako nauczyciel i dyrektor. Czy nie tęskni Pan za nauczaniem i kontaktem z uczniami?

Bardzo! Szczerze! Może powiem nieskromnie, ale zawsze czułem się nauczycielem z powołania i bardzo fajnie mi się pracowało z młodzieżą, na obojętnie którym poziomie edukacyjnym. Myślę, że chyba uczniowie pozytywnie odbierali moją osobę. Chociaż by-

to nasza inwestycja tylko Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich. Z tego co wiem, w tej chwili będzie remontowany fragment obecnej 801-ki w okolicach Karczewa. Prowadzimy rozmowy z burmistrzem Józefowa i posłami. Zamierzamy lobbować, aby nowa droga nie kończyła się „Pod Dębami”, ale została poprowadzona przynajmniej do Orleń na Górkach. To nie jest wielki odcinek, więc jeśli będzie realna szansa, to myślę że zainteresujemy się tematem i będziemy szukać pieniędzy.

Jaki rodzaj odpoczynku Pan preferuje? Które miejsca na terenie naszego Powiatu są pańskimi ulubionymi?

Lubię pójść na spacer na Torfy. Pracując w Gminie Karczew, sporo czasu spędziłem też na bunkrach. Jako, że oboje jesteśmy przyrodnikami, oboje z żoną lubimy lasy i łąki. Ostatnio często wyjeżdżamy do Gminy Osieck i oglądamy zabudowy siedliskowe na krańcach powiatu, czyli Lipiny, Natolin, Czarnowiec. To są fajne miejsca, w których warto odpocząć. Na grzyby z kolei chodzę między Podbielą, a Taborem i w Osieckich lasach.

Mieszkańcy Powiatu Otwockiego znają Pana jako wieloletniego samorządowca, a obecnie Starostę. Ale wielu z nas pamięta, że przed laty pracował Pan jako nauczyciel i dyrektor. Czy nie tęskni Pan za nauczaniem i kontaktem z uczniami?

Bardzo! Szczerze! Może powiem nieskromnie, ale zawsze czułem się nauczycielem z powołania i bardzo fajnie mi się pracowało z młodzieżą, na obojętnie którym poziomie edukacyjnym. Myślę, że chyba uczniowie pozytywnie odbierali moją osobę. Chociaż by-

łem wymagający, to zawsze starałem się wysłuchać ucznia i traktować go jako partnera. Brakuje mi tego, więc z przyjemnością przyjąłem w Karczewie propozycję opiekuna Młodzieżowej Rady Miejskiej. Jako stary pedagog z dziećmi z gimnazjum, a później z liceum świetnie się dogadywałem z młodymi radnymi. Jako sekretarz, prowadziłem też grupy wolontariatu. Mimo swojego podeszłego już wieku, nadal mam dobry kontakt z młodzieżą. Bardzo miło wspominałem kontakty z moimi byłymi już uczniami. Gdy ich obecnie spotykam nigdy nie udają, że mnie nie znają. Zawsze się uśmiechną, zagadają. Na profilu, który założyłem jako starosta gratulowało mi wielu z nich. To bardzo miłe i cieszy. Los tak pokierował, że poszedłem „w samorząd” i moja ścieżka zawodowa stała się inna. Ale nawet mówiłem kiedyś żonie, że może bym tak sobie wrócił przed emeryturą do szkoły. Ale trochę mi szkoda młodzieży, bo ta w liceum woli mieć fajnego, młodego nauczyciela, a nie 60-cio latka, który może połowy nie słyszy (śmiech)...

*Pełen wywiad w wersji wideo znajdziecie już w czwartek, 25 marca br. na naszym fanpage'u na FB!

Dowiecie się m.in.: o czym marzy Starosta, Krzysztof Szczegielniak, gdzie uprawiał kajakarstwo oraz jakie inwestycje dla dobra i wygody mieszkańców Powiatu Otwockiego planuje. Rozmawialiśmy też o zdalnym nauczaniu podczas pandemii i jego skutkach dla uczniów.

Premiera o godzinie 20:00! Zapraszamy!

REKLAMA

KOMINIARZ

Mirosław Antos

Usługi kominiarskie w pełnym zakresie
Kontrola szczelności wewnętrznej instalacji gazowej
www.kominiarz-otwock.pl
tel. 22 787 77 99, 602 704 586

POŻYCZKI GOTÓWKOWE

Nawet do 5000 zł

Szybka decyzja

Minimum formalności

797 703 503

Koszt połączenia wg taryfy operatora. Maksymalnie RRSO 689 %

TAXI CENTRUM

22 719 66 66 24h

Zawsze na czas i na miejscu!

POSTÓJ TAXI

ul. Karczewska róg Matejki
(vis-à-vis szpitala na Batorego)

Przyjmujemy płatności kartą

DOJAZD DO KLIENTA NA TERENIE OTWOCKA BEZPŁATNY

PROMYCZEK
Hospicjum dla dzieci w Otwocku

Przeznacz 11% podatku

KRS 0000336442
hospicjumpsromyczek.pl

...bo każdy dzień jest najważniejszy.

Ogólnopolski apel pacjentów pod respiratorem

Stowarzyszenie Pacjentów na Rzecz Wentylacji Domowej „Jednym tchem!” apeluje do Ministra Zdrowia o określenie oficjalnego stanowiska odnośnie uregulowania dostępu do wentylacji domowej, która umożliwi korzystanie z respiratora oraz aparatury wspomagającej oddech poza oddziałami szpitalnymi.



Celem apelu jest uznanie wszystkich rodzajów wentylacji domowej za świadczenie ratujące życie i pełne rozliczenie tego kosztu przez NFZ.

Z danych Narodowego Funduszu Zdrowia wynika, że osób korzystających ze świadczenia poza szpitalnej wentylacji mechanicznej jest w Polsce obecnie blisko 9 tysięcy chorych. Wentylacja mechaniczna zastępuje lub wspomaga oddech osobom po wypadkach komunikacyjnych, ze stwardnieniem rozsianym, zanikiem mięśni, deformacjami klatki piersiowej, po przechorowaniu COVID-19 czy chorującym na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc.

Od 2003 roku istnieje możliwość korzystania z respiratorów w warunkach domowych, dzięki którym pacjenci nie muszą przebywać na oddziałach intensywnej terapii. Niestety, Narodowy Fundusz Zdrowia, za świadczenia ratujące życie, uznaje jedynie część procedur i nie rozlicza wszystkich pacjentów przebywających w terapii domowej. W ostatnich 2 latach kwota nierozliczonych świadczeń z tego tytułu sięga według danych OZŚWM (Ogólnopolskiego Związku Świadczeniodawców Wentylacji Mechanicznej) blisko 63mln PLN, to aż 5683 niesfinansowanych pacjentów. Oznacza to wydłużające się kolejki dla kolejnych pacjentów,

którzy chcieliby z takiej pomocy skorzystać.

Świadczenie to jest wyjątkowe i nawiązuje do najlepszych wzorców zachodnich, jest unikatem w tej części Europy. Chorym trudno więc zrozumieć, dlaczego co kilka lat są wahania czy rozwijać wentylację domową w Polsce. Pacjenci zwracają uwagę, że konieczność skorzystania z takiego świadczenia może dotknąć prawie każdego i to nie tylko w bardzo zaawansowanym wieku, dlatego też apelują do wszystkich Polaków o złożenie podpisu pod ich apelem, który chcą przekazać do Ministra Zdrowia. Ze względu na pandemię zapraszają do składania podpisów online! Link

dostępny po zeskanowaniu kodu QR!

-Na możliwość leczenia w wentylacji domowej, jako pacjent czekałem ponad 6 lat. W tym czasie wielokrotnie z ciężkimi zapaleniami płuc trafiałem na oddział szpitalny. Obecnie kolejki do wentylacji domowej są jeszcze dłuższe. Lekarze też rzadko informują pacjentów o takiej możliwości. Jako Prezes Stowarzyszenia wiem, że spora grupa pacjentów od dawna oczekuje w szpitalach na przejście do opieki domowej. W związku z tym w ich imieniu apelujemy do Ministerstwa Zdrowia o to, aby wszyscy pacjenci mieli bezwzględny dostęp do wentylacji, kiedy ich stan zdrowia tego wymaga oraz by nie limitować tych świadczeń – podkreśla Ryszard Rusnarczyk, Prezes Stowarzyszenia Pacjentów Jednym Tchem.

Leczenie w domu umożliwia ciężko chorym pacjentom powrót do funkcjonowania w naturalnym środowisku, jakim jest dom i rodzina. Do pozostałych korzyści należy zaliczyć również zmniejszenie częstotliwości groźnych infekcji i pobytów w szpitalu oraz poprawę wydolności organizmu i większą efektywność zabiegów rehabilitacyjnych. Dla systemu oznacza to uwolnienie części łóżek na oddziałach pulmonologicznych, intensywnej terapii oraz opieki geriatrycznej i paliatywnej, których zawsze jest zbyt

mało, a obecnie są tak bardzo potrzebne dla osób zakażonych koronawirusem.

W swoim apelu pacjenci zwracają również uwagę na fakt, że po pierwszych 10 latach istnienia wentylacji mechanicznej w domu i swobodnego dostępu, wiele kwestii zmieniło się na ich niekorzyść. Zmniejszono dostęp do rehabilitacji dla osób wentylowanych, jak i częstość wizyt lekarzy i pielęgniarzek.

Stowarzyszenie „Jednym tchem!” jest ogólnokrajową organizacją założoną przez i dla pacjentów korzystających z wentylacji domowej oraz ich bliskich i rodzin. Stowarzyszenie powstało w listopadzie 2020 roku, jednak jego członkowie od lat działają na rzecz pacjentów wentylowanych. Więcej informacji na stronie: <https://jednymtchem.pl>



OGŁOSZENIE

Dołącz do nas!

Dyrektor handlowy



Printmedia24-XeroDruk to lider na warszawskim rynku reklamy oraz poligrafii. Posiadamy 6 oddziałów w Warszawie oraz 1 w Celestynowie, gdzie również zlokalizowana jest nasz bogaty park maszynowy. W chwili obecnej w związku z planowanym rozwojem i poszerzeniem oferty o kolejne działy poszukujemy osoby na stanowiska Dyrektora Działu Handlowego.

Twój zakres obowiązków:

- Budowa zespołu
- Zarządzenie pracą zespołu
- Tworzenie strategii sprzedaży w porozumieniu z zespołem zarządzającym
- Tworzenie planów sprzedaży
- Raportowanie wyników pracy działu
- Nawiązywanie i utrzymywanie relacji z klientami strategicznymi
- Rozwijanie umiejętności sprzedażowych w zespole
- Szukanie nowych kierunków rozwoju

Oferujemy:

Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę / B2B • Atrakcyjne wynagrodzenie – podstawa + premia zależna od wyników podległego działu • Możliwość wpływu na decyzje strategiczne • Możliwość pracy częściowo zdalnej

CV prosimy wysłać w wiadomości e-mail na adres: r.demczuk@printmedia24.pl

Nasze wymagania:

- M.in. 2 letnie doświadczenie w zarządzaniu działem sprzedaży
- Znajomość branży reklamowej
- Prawo jazdy kategorii B
- Umiejętność negocjacji z klientem
- Znajomość pakietu Office
- Dodatkowym atutem będzie znajomość branży poligraficznej oraz Social Media

Prosimy pamiętać o załączeniu klauzuli RODO: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).

Dylan.pl w sieci

28 marca czeka nas ucztą muzyczna z piosenkami Boba Dylana w wykonaniu Filipa Łobodzińskiego i jego zespołu. Niestety, w związku z kolejnym lockdownem, koncert będzie można obejrzeć tylko w internecie! Początek o godzinie 18.



Dylan.pl to pionierska propozycja na polskiej scenie. Pierwszy tak kompleksowy portret Boba Dylana po polsku. Piosenki, które budzą emocje i dyskusje. To nowe odczytanie Dylana-poety i nowe spojrzenie na jednego z najważniejszych muzyków współczesności.

Bob Dylan – ojciec-założyciel światowej piosenki literackiej. Człowiek-zagadka, człowiek-legenda, od ponad pół wieku tworzący piosenki na niebotycznym poziomie poetyckim. Laureat literackiego Nobla za rok 2016. Dziś przemawia polskimi słowami Filipa Łobodzińskiego – w nowych, często pierwszych przekładach. Ale piosenki to nie tylko słowa, choć one liczą się tu, jak mało kiedy.

Zespół Dylan.pl to akustyczny kwintet, w którego składzie są muzycy Elektrycznych Gitar, zespołu Urszuli i Zespołu Reprezentacyjnego. Dylan.pl podchodzi do Boba Dylana z szacunkiem, ale nie na kolana. Oferuje własne aranżacje – w duchu nieco chuligańskim, podwórkowym, z ukłonem w stronę amerykańskiej tradycji muzycznej.

Płyta zespołu dylan.pl zatytułowana: „Niepotrzebna pogodynka, żeby znać kierunek wiatru”, nagrana z udziałem znakomi-

tych gości (m.in. Maria Sadowska, Muniek, Tadeusz Woźniak, Pablopavo, Organek, Martyna Jakubowicz) ukazała się na rynku 17 marca 2017 r.

Od momentu premiery płyty (marzec 2017) – zespół zagrał szereg koncertów w domach kultury, teatrach, klubach, muzeach oraz na Festiwalach (Malta w Poznaniu, Jarocin, Targi Dominikańskie w Gdańsku).

Doskonałe tłumaczenia, oryginalne brzmienie, doskonały kontakt z publicznością, zróżnicowane aranżacje, duży wybór utworów powodują, że zespół Dylan.pl świetnie wypada na imprezach otwartych jak i bluesowych, rockowych czy poetyckich.

Dylan.pl tworzą:

Filip Łobodziński - vocal, gitary, ukulele (m.in.: Zespół Reprezentacyjny)

Jacek Wąsowski – gitary, banjo (m.in.: Elektryczne Gitary)

Marek Wojtczak - kontrabas, gitara basowa (m.in.: Zespół Reprezentacyjny)

Krzysztof Poliński - perkusja, perkusyjne (m.in.: E. Bartosiewicz, Urszula)

Gość specjalny: Jerzy Runowski - kompozytor, aranżer, realizator dźwięku, producent muzyczny, gitarzysta.

Muzyczne opowieści etnograficzne

26 marca w piątek o godz 13-tej zapraszamy na Kulisy Warsztatu Etnografa Subiektywnego czyli muzyczno-słowne spotkanie online z Witkiem Brodą, Stanisławem Bieleckim, Rafałem Foremskim oraz Katarzyną Kapelą.



Spotkanie będzie opowieścią ilustrowaną muzycznie o przygodach, zwyczajach i ludziach napotkanych w czasie kilkunastu wypraw do mniejszości polskich mieszkających na terenach Nadnadrzecz, Mołdawii i Bukowiny. W tych dość hermetycznych, pozostających w izolacji społecznościach zachował się bardzo ciekawy, bogaty repertuar pieśni

świeckich i religijnych, śpiewany często w niezwykle pięknych, starzych i „powolnych” wariantach, z rzadkim w polskiej tradycji wielogłosem. Świątowanie, praca, modlitwa. Archiwum pieśni tradycyjnych wielkopostnych i na Wielkanoc.

Trójka sprawdzonych w różnych okolicznościach przyjaciół: Witek Broda (muzyk i badacz tradycji),

Stanisław Bielecki (nauczyciel z Podhala, aktor, animator) i Rafał Foremski (twórca projektu „Wokół Tradycji”, dyrektor „Teatru Kana”) odwiedza te rejony od lat, uprawiając „alternatywną etnografię” – spotykając ludzi, koncertując, uczestnicząc w lokalnych wydarzeniach, często z towarzyszeniem zaproszonych muzyków tradycyjnych z Polski. Taka obecność pozwala bliżej poznawać mieszkańców, ich problemy, radości i indywidualne historie. O tym więc będzie ta opowieść.

Spotkanie uświetni Katarzyna Kapela, dwukrotna uczestniczka wypraw kolędniczych do Nadnadrzecz, oraz śpiewaczka, skrzypaczka, performerka. Założycielka tria żeńskiego Sutari oraz rodzinnego zespołu Kapela Timingeriu, która wystąpi w repertuarze pieśni tradycyjnych z obszaru podejmowanych wypraw.

Fot. Piotr Spigiel

Nabór do projektu „NOWY ŚWIDERMAJER”

Chcesz zaprezentować swoje umiejętności fotograficzne na wystawie? Do końca marca potrwa rekrutacja uczestników do bezpłatnych warsztatów fotograficznych pt. „Nowy Świdermajer”.



Projekt, zgłoszony przez Marzenę Szymańską, jest jednym z sześciu zwycięskich działań wybranych w KONKURSIE INICJATYW LOKALNYCH „ÓW JÓZEFÓW – INICJATYWY Z KULTURĄ 2021”. Projekt skierowany jest do młodzieży 13+ oraz dorosłych mieszkańców Józefowa. Ma za zadanie popularyzację stylu „świdermajer”, występującego we współczesnych zabudowaniach mieszkalnych w Józefowie. Medium, z pomocą którego przyjrzymy się architekturze, będzie fotografia.

Pierwszym działaniem jest nabór do projektu. Organizatorzy proszą młodzież i dorosłych o przesłanie kilku swoich najlepszych prac fotograficznych, tzw. portfolio, na adres e-mail: marzena.szymanska@gmail.com. Przesłane zdjęcia mogą mieć dowolną tematykę, powinny prezentować umiejętności i zainteresowania fotograficzne autora. Ważne, aby zgłaszający je fotografowie byli mieszkańcami Józefowa. Z podanych propozycji wyłonionych zostanie od 5 do 10 najlepszych fotografów. Zgłoszenia należy przesyłać do 31 marca br.

W drugim etapie projektu zwycięscy fotografowie zostaną zaproszeni na dwa półtoragodzinne warsztaty - 10 i 17 kwietnia.

W efekcie powstanie cykl zdjęciowy, prezentujący około 20 obiektów

– nowych świdermajerów w Józefowie. Zdjęcia zostaną przygotowane z myślą o wystawie, która w zależności od sytuacji zostanie zaprezentowana albo w MOK-u, albo w przestrzeni miejskiej.

Osoby prowadzące projekt: Koordynator części artystycznej, przygotowująca wystawę i prowadząca pierwsze zajęcia: Marzena Szymańska – animator kultury, fotograf, pedagog. Mieszkanca Józefowa

Koordynator części merytorycznej, przygotowujący wystawę i prowadzący drugie zajęcia: Robert Lewandowski – twórca Muzeum Elwiro Michała Andriollego, popularyzator „świdermajerów” i Andriollego. Mieszkaniec Józefowa

REKLAMA

Fotoobrazy

Z TWOIM ZDJĘCIEM

niezwykły prezent
dla niezwykłej osoby...

NAPISZ I ZAMÓW
reklama@halootwock.pl

już od
49zł



Książki poleca **halootwock.pl**

Roxie Cooper

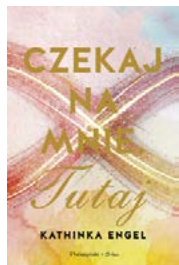
Więcej niż tysiąc słów

Dwoje ludzi. Dziesięć lat. Jedna niezapomniana historia miłosna. Stephanie i Jamie są dla siebie stworzeni. Sęk w tym, że oboje już kogoś mają...

Stephanie nie wierzy w przeznaczenie, prawdziwą miłość ani bajkowe zakończenia w stylu: "a później żyli długo i szczęśliwie". Wyszła za Matta. Później jednak poznaje Jamiego, który rozumie ją lepiej niż ktokolwiek inny.

Jamie poślubił swoją miłość z czasów studenckich i tak naprawdę niewiele ma ze Stephanie wspólnego - świat widzą zupełnie inaczej. Ale w takim razie co go tak do niej ciągnie?

Poznają się jesienią 2006 roku. Ich spotkanie zmienia wszystko. Dwoje ludzi. Dziesięć lat. Jedna niezapomniana historia miłosna.



Kathinka Engel

Czekaj na mnie tutaj

Czy miłość naprawdę może pokonać wszystkie przeszkody?

Drugi tom bestsellerowej serii. Miłość wbrew rozsądkowi - tak nagle i wszechogarniająca, że milkną nawet najgłośniejsze myśli.

Od Zeldy, czarnej owcy w rodzinie, oczekuje się tylko jednego: że wkrótce wyjdzie za właściwego mężczyznę, takiego o odpowiednim statusie. Zelda pochodzi bowiem ze świata, w którym córki muszą dostosowywać własne potrzeby do wymogów rodziny. Tak więc dziewczyna stara się brać z życia to, co najlepsze, póki jeszcze może.

Malik, który pochodzi z biednej dzielnicy Pearley i spędził młodość w więzieniu dla nieletnich, walczy z zupełnie innymi przeciwnościami losu.

Gdy ich ścieżki się skrzyżują, nie będą przygotowani na to, co ich łączy.

Istnieją jednak przeszkody, których nawet największa, najbardziej szalona i obeszła miłość

nie jest w stanie pokonać... "Czekaj na mnie. Tutaj" to poruszająca powieść o trudnej miłości i niegasnących nadziejach.

"Czekaj na mnie. Tutaj" to drugi tom bestsellerowej serii Kathinki Engel. W przygotowaniu tom trzeci trylogii.



Barbara Kwinta

Chwała meksykańskim zakonnicom

Kochająca planowanie i rutynę Emilia Starska wsiada do życiowego rollercoastera.

Po przeczytaniu listu od zmarłej mamy dochodzi do wniosku, że nie może wyjść za Dawida. Jej narzeczony to jednocześnie syn właścicieli wielkiej firmy odzieżowej, w której na stanowisku kierowniczym pracuje także Emilia.

Dziewczyna zmyka z własnego ślubu, traci pracę i wyjeżdża, by dowiedzieć się, kogo i co kocha najbardziej.

Uciekająca panna młoda chroni się pod skrzydłami najlepszej przyjaciółki Lien. By odciąć się od życiowego kataklizmu, udaje się na kilka dni do domu rodzinnego. Podczas sprzątania strychu znajduje walizki babci Zofii - słynnej krakowskiej krawcowej. W jednej z nich odkrywa pomysł na swoje nowe życie.

Uroczą i dowcipną powieść o zmianach i wyborach, odwadze bycia sobą i nienazwanym "czymś więcej".



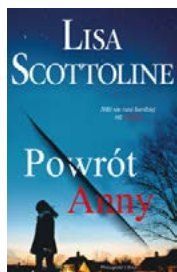
Danuta Noszczyńska

Domek na końcu świata

Powieść o poszukiwaniu siebie, o tym, że możemy się odnaleźć zupełnie nie w tym obszarze i nie w tym kierunku, w jakim od zawsze zmierzało nasze życie. I o tym, że prawdziwe szczęście może zdarzyć się tam, gdzie właściwie nie powinno nas być... I tak bardzo obok życia, które prowadziliśmy do tej pory...

Opowiada o miłości, która, zdaniem „porządnym” ludzi, nie miała prawa się wydarzyć. Akcja dzieje się w środowisku prawniczym, młoda adwokatka zakochuje się w swoim

kliencie, którego poznaje w areszcie śledczym. Łatwo oczywiście nie będzie, ale czy dla miłości istnieją jakieś przeszkody?



Lisa Scottoline

Powrót Anny

Nikt nie rani bardziej niż rodzina. Doktor Noah Alderman, samotnie wychowujący syna wdowiec, powtórnie żeni się z cudowną kobietą Maggie Ippolitti. Po raz pierwszy od wielu lat on i jego syn są znowu szczęśliwi. Szczęśliwa jest również Maggie - mimo tęsknoty za Anną, córką, której nie widziała od czasu, gdy ta była niemowlęciem. Los jednak daje kobiecie jeszcze jedną szansę - Maggie będzie mogła ponownie zostać matką dziecka, które - jak wcześniej myślała - straciła na zawsze. Anna to olniewająca, lecz buntująca się przeciwko wszelkim zasadom, siedemnastolatka. Maggie, uszczęśliwiona powrotem córki, ignoruje pierwsze znaki ostrzegawcze bezsprzecznie sygnalizujące, że jej małżeństwo i rodzinę czekają poważne kłopoty. Co prawda razem z Noah doskonale zdawali sobie sprawę z tego, że obecność Anny diametralnie zmieni ich życie, nie spodziewali się jednak, że wszystko potoczy się tak szybko i tak fatalnie.

Wstrząs następuje, kiedy Anna zostaje zamordowana, a Noah oskarżony o tę zbrodnię i postawiony przed sądem. Maggie musi stawić czoło nie tylko rozpaczy wywołanej stratą córki, ale też świadomości, że morderstwa mógł dokonać jej ukochany mąż. Jednak w świetle pewnych informacji uzyskanych niedługo po tragedii Maggie postanawia dociec prawdy na własną rękę, a to doprowadzi ją do odkrycia spraw mroczniejszych, niż mogłaby sobie kiedykolwiek wyobrazić.

"Powrót Anny" to znakomity, trzymający w napięciu aż do ostatniej strony dramat rodzinny i wstrząsający thriller psychologiczny. Scottoline, mistrzyni pełnych napięcia dramatów rodzinnych, z wielkim znanstwem i wyczuciem stawia na głowie życie bohaterki. Złudzenia, poczucie winy i manipulacja - oto, czego doświadczy Maggie na kartach powieści.

"Booklist"

**Krzysztof Daukszewicz
Meneliki nowe,
czyli wina Tuska
i logika białoruska**

Nowa książka znanego i cenionego satyryka Krzysztofa Daukszewicza to nasza rzeczywistość podpatrzona i celnie skomentowana przez smakoszy win regionalnych. Czasem złośliwie, czasem dobrodusznie, ale zawsze dowcipnie i szczerze. Bo jak mówi Sasza Żejmo z kabaretu Jurki: "Tylko trzy rzeczy nie potrafią kłamać: dzieci, leginsy i... MENELE!"

Wina Tuska wyziera z każdego kątką naszej rzeczywistości - obojętne, czy jest to rzeczywistość namacalna czy alternatywna, bo jak twierdzi rzecznik Białego Domu, taka też istnieje.

Jeżeli chodzi o logikę białoruską, to jest to myślenie zaskakujące, czego dowodem może być wypowiedź prezydenta Łukaszenki sprzed kilkunastu lat. Na pytanie, co zamierza zrobić z opozycjonistą głodującym przeciwko tyranii, odpowiedział ze szczerym uśmiechem na nieszczerej twarzy, że Białoruś jest wolnym krajem, gdzie nikt nikogo nie zmusza do jedzenia.

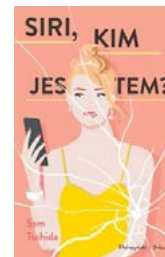
Jednak przykładem najlepiej udowadniającym, że logika białoruska u nas istnieje, jest wypowiedź senatora Jana Marii Jackowskiego w sprawie łysych opon w samochodzie prezydenta Dudy: "W sposób niewłaściwy były prowadzone sprawy zarządzania flotą samochodową w latach, w których Prawo i Sprawiedliwość nie było u władzy". I takich przykładów w tej książce będzie dużo więcej.

Krzysztof Daukszewicz

**Tanya Valko
Arabska Żydówka**

Marysia Salimi, pół-Polka, pół-Libijka po rozwodzie z saudyjskim milionerem staje przed trudnym wyborem - załamać się i żyć w cieniu dawnego luksusu czy wziąć sprawy we własne ręce i zawalczyć o swoją przyszłość. W

poszukiwaniu odpowiedzi trafia do Polski, gdzie poznaje swą babkę, która odkrywa przed nią nieznaną wątek rodzinnej historii. Wypełniając jej ostatnią wolę Marysia trafia do Izraela i Autonomii Palestyńskiej. Poznaje blaski i cienie tej części Bliskiego Wschodu, podąża tropem skrywanych tajemnic, trafia w niebezpieczne miejsca i poznaje kontrowersyjne postaci. Nieodmiennie jednak cięży nad nią przeszłość. Udajmy się wraz z bohaterką w nowy, nieznaną i arcyciekawą świat.



Sam Tschida

Siri, kim jestem?

Uroczą komedię romantyczną na czasie dla wszystkich #instadziwczyn.

Zabawna i bardzo aktualna powieść o miłości dla wszystkich #instadziwczyn i #instakobiet.

Mia budzi się w szpitalu z... amnezją. Nie potrafi sobie przypomnieć nawet swojego imienia. Przy sobie ma jedynie podartą imprezową sukienkę od Prady, pomadkę Chanel i iPhone'a z rozbitym wyświetlaczem. Ponieważ nie pamięta niczego ze swojego życia, musi je odbudować na podstawie zdjęć, które zamieściła na Instagramie.

Niby prosta sprawa, prawda? Zawsze jakiś trop. Cóż, może i tak by było, gdyby nie fakt, że fotki, które wrzucamy na Insta to najczęściej podkolorowana wersja rzeczywistości, niekoniecznie mająca wiele wspólnego z prawdą. A wszystko wskazuje na to, że Mia była prawdziwą mistrzynią kreowania wizerunku. Niestety przekona się, że za imponującym internetowym wizerunkiem kryją się mało spektakularne realia. Pomoże jej w tym Max, którego przypadkiem pozna i który sprawi, że Mia poczuje "to coś". Ale czy bez insta filtrów będzie dla niego równie atrakcyjna? "Siri, kim jestem?" to z jednej strony przenikliwa satyra na świat, w którym najważniejszy jest Instagram i kolejne selfie, z drugiej zaś uroczą historią miłosną o dziewczynie, w której życiu coś się zmienia.

Bardzo udany debiut, przyjemna i zabawna lektura. Coś w sam raz dla amatorów współczesnych komedii romantycznych.

"Kirkus Reviews" Debiutancka książka Tschidy to połączenie "Dziennika Bridget Jones" z "Legalną blondynką".

OGŁOSZENIA DROBNE

R E K L A M A M A

NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIE

Otwock, ul. Kraszewskiego, 21m2, odrębna własność, parter z ogródkiem ok. 100m2, po generalnym remoncie, kuchnia do własnej aranżacji, **Cena 129 000 zł, Tel.: 513 401 901, Citihome Nieruchomości**

Otwock, ul. Matejki, 39m2, dwa pokoje, II piętro, po generalnym remoncie, gustownie wykończone, **Cena 320.000 zł, Tel.: 513 401 901, Citihome Nieruchomości**

DZIAŁKA

Otwock Wielki, piękna działka 3300m2, wz na dom jednorodzinny, okolice jeziora Rokola, media w ulicy, **Cena 280 000zł, Tel.: 790 740 210 Citihome Nieruchomości**

Otwock, 1520 m2, ul. Chrobrego, Budowlana, MPZT, wszystkie media, **Cena 685 000 zł, Tel.: 516 085 587 Citihome Nieruchomości**

Wólka Mładzka, 713m2, Woda, prąd, kanalizacja w drodze, brak MPZP, bu-

dowlana, **Cena 215.000zł, Tel.: 503 301 559 Citihome Nieruchomości**

DOM

Józefów, 150m2, działka 950m2, 6 pokoi, kuchnia, 2 łazienki, po generalnym remoncie, gotowy do wprowadzenia, **Cena 699 000 zł, Tel.: 507 847 874 Citihome Nieruchomości**

Otwock, Śródborów, 150m2, 300m2 działka, dom po remoncie, **Cena 660 000zł, Tel.: 790 740 210 Citihome Nieruchomości**

Citihome Nieruchomości

Otwock, Mładz, 113 m2, działka 3617 m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, gotowy do wprowadzenia, dostęp do rzeki, **Cena 599 000 zł, Tel.: 516 085 587 Citihome Nieruchomości**

WYNAJEM

Otwock, Wyspiańskiego, 54m2, 2 oddzielne pokoje, balkon, 1 piętro, częściowo umeblowane, czynsz 1.800zł + media **Tel.: 503 301 559, Citihome Nieruchomości**

Otwock, Karczewska, 52m2, 2 pokoje, balkon, 3 piętro, bez mebli, czynsz 2.500zł z mediami **Tel.: 503 301 559, Citihome Nieruchomości**

Otwock, Krucza, 30 m2, mieszkanie po remoncie, w pełni wyposażone, czynsz 1500 zł, **Tel.: 507 847 874 Citihome Nieruchomości**

Reklamuj się
W

halootwork.pl

Napisz lub zadzwoń!

redakcja@halootwork.pl

739 206 555

509 373 013

**DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW
SZYBKO, TANIO
SOLIDNIE
502 053 214**

Wykreślanka

A U E O Z D R O W I E N I E C
K A I Y K I K B T D R T C I A
N I N L O F O A T U E R U D C
O M E R R I D S S S L O P I
I E Ż E O G P I Y Z K P K B B
P D A S N R O S V N E O W P Ł
E N R P A P R R L O M L A E Y
Z A A I W S N G A Ś C O R W Z
C P Z R I Z O L A C J A A Ł R
Z G Ę A R Z Ś Y Y I Z J N N P
S N W T U S Ć S O J B K T F W
M P L O S L Y Z K O R T A C N
F R F R E D O D K A Ż A N I E
U Ł H Y O B O S T R Z E N I A
T P C S S M A S E C Z K A K F

COVID
DUSZNOŚCI
GORĄCZKA
IZOLACJA
KASZEL
KORONAWIRUS
KWARANTANNA
MASECZKA
OBJAWY
OBOSTRZENIA
ODKAŻANIE
ODPORNOŚĆ
ODSTĘP
OZDROWIENIEC
PANDEMIA
PRZYŁBICA
RESPIRATOR
SZCZEPIONKA
ZARAŻENIE

Horoskop



Baran 21.03-19.04

Koniec marca i kwiecień to czas nowych możliwości. Ale chociaż wszystkie drzwi będą stać przed tobą otworem, to jednak sprawy, za które się weźmiesz, będą wymagać samodyscypliny, żeby doprowadzić je do końca.



Byk 20.04-22.05

Planujesz zmiany? Teraz jest na nie najlepszy moment. Zaufaj intuicji i podążaj za tym, co podpowiada ci serce, a na pewno się nie zawieszysz. Mimo wszystko - czasem warto wspomóc się rozumem.



Bliźnięta 23.05-21.06

Nie opuszcza cię od akiegoś czasu wrażenie chaosu wokół ciebie i tego, że dzieje się zbyt wiele, na co nie masz wpływu? Wytrzymaj jeszcze chwilę, wkrótce sytuacja się unormuje.



Rak 22.06-22.07

Spokój zaburzą nagle nowe obowiązki służbowe. Podążasz im, o ile tylko będziesz chciał. Niestety - chęci nie będzie zbyt wiele, bo bo plany osobiste będą musiały jeszcze poczekać.



Lew 23.07-23.08

Czas wziąć się ostro do pracy - ale nie tylko tej zawodowej. Najcięższa praca i największe wyzwania będą w domu, z najbliższymi, a przede wszystkim - z samym sobą. Bo to nad sobą musisz popracować.



Panna 24.08-22.09

Jak zwykle otoczenie widzieć cię będzie jako osobę bardzo towarzyską i rozrywkową. Ciekawe, dlaczego? Tym razem nowe znajomości nawiądziesz z osobami z daleka, choć praca nie będzie w tym pomagać.



Waga 23.09-22.10

Przygotuj się na gości w domu, ale też na poważną rozmowę z bliską osobą, która potrzebuje pomocy. Koniecznie jej wysłuchaj i nie podejmij działań ani nie udzielaj "dobrych rad" bez zastanowienia.



Skorpion 23.10-21.11

Nagle otworzą się przed tobą nowe możliwości i propozycje współpracy. Niestety - uważaj - jeśli weźmiesz na siebie za dużo, możesz nie dotrzymać terminów.



Strzelec 22.11-21.12

Poczujesz, że czas zostać odkrywca... siebie. Zajrzeć w głąb duszy, odkryć swoje prawdziwe "ja". Warto jednak zadbać o to, żeby skutki były pozytywne, a nie destruktywne.



Koziorożec 22.12-19.01

Nowe znajomości, nowe miłości, kto wie, czy któraś z nich nie przetrwa się w coś trwałego i na dłużej? Wyjątkowo ważnymi dla ciebie znakami zodiaku będą Lwy oraz Wodniki.



Wodnik 20.01-18.02

Humor i optymizm zagospodują w twoim sercu i otoczeniu. Na pewno dzięki temu towarzyszyć ci będzie pozytywne nastawienie do życia. Niestety kłopoty mogą się pojawić w życiu domowym i uczuciach.



Ryby 19.02-20.03

Wszystko, albo nic - teraz postawisz całą przyszłość, a przynajmniej ważną jej część, na jedną kartę. Czy ryzyko się opłaci? Wszystko wskazuje na to, że tak, choć w rezultacie mogą w życiu zajść duże zmiany.

Wykreślanka WIOSENNA - radośnie ku wiosnie w maseczkach. Rozwiązania wysyłajcie na adres redakcji, wśród poprawnych odpowiedzi rozlosujemy nagrody!

Zwycięzców poprzedniej wykreślanki - Krazyńkę Kędzierską, Martę Szmidt, oraz Sebastiana Jańczyka zapraszamy do naszej redakcji po odbiór książek.

halootwork.pl

Adres redakcji: ul. Osiecka 2, 05-430 Celestynów

Wydawca: PrintMedia24 Sp. z o.o. ul. Osiecka 2, 05-430 Celestynów

Kontakt: tel. 739 207 555, redakcja@halootwork.pl

Reklama: Małgorzata Radecka, reklama@halootwork.pl

Redaktor naczelny: Marzena Lech

Redakcja: Marzena Lech, Adrian Chryk

Współpraca: Martyna Kędziorek

Korekta: Ewa Śwędrowska

Drukarnia: Seregni Printing Group Sp. z o.o.

☎ 575 714 496

☎ 603 361 479

reklama@halootwock.pl
celestynow@printmedia24.pl

*Druk
Moutaz*

PANELE SZKLANE DO KUCHNI I ŁAZIENKI